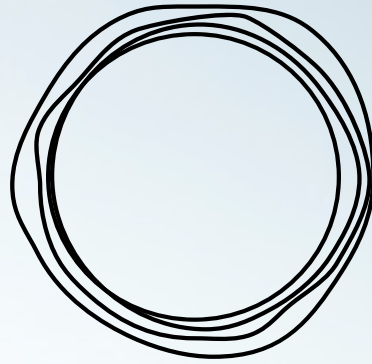


BODY LANGUAGE

Faites de votre histoire un succès.





NOTRE MISSION : RECONNECTER VOTRE CORPS À UN MODE DE VIE SAIN ET ÉQUILIBRÉ.

L'équilibre selon Body Language,

C'est continuer à profiter des bonnes choses de la vie, tout en maîtrisant ses apports caloriques.

C'est pallier les déséquilibres de l'alimentation moderne par des apports maîtrisés en nutriments.

C'est favoriser l'élimination naturelle des toxines au quotidien.

C'est entretenir un mode de vie sain, actif, pour que corps et esprit marchent dans la même direction.

Chaque jour, par les actions que vous réalisez, par les ingrédients que vous consommez, par votre rapport au monde, vous écrivez page par page votre propre histoire.

AVEC BODY LANGUAGE, FAITES DE VOTRE HISTOIRE UN SUCCÈS.



**BODY
LANGUAGE**



BODY LANGUAGE : CORPS ET ESPRIT

Body Language, ce ne sont pas seulement des produits. C'est tout un état d'esprit pour mieux vivre, se reconnecter avec soi-même et le monde qui nous entoure. Voici notre philosophie.

JE CHOISIS UN PROGRAMME

Parce que les produits Body Language sont formulés pour booster mon organisme grâce aux ingrédients naturels, je choisis un programme et je le suis chaque jour avec application. Au fil des jours, je ressens et je vis la différence sur mon corps.



JE MANGE SAINEMENT

Quelque soit ma corpulence et mon appétit, je privilégie les ingrédients sains, les plats faits maison, les fruits et légumes locaux, et je mange sain à chaque repas. En compensation d'un excès passé, je pense à Body Language pour retrouver un équilibre.



JE BOUGE

Je change mes habitudes, et à la hauteur de mes capacités, je replace l'activité physique dans mon quotidien. Lorsque je travaille, je privilégie la marche à pied, les escaliers, et le week-end, je redécouvre les plaisirs du sport et du plein-air.

JE ME RECONNECTE AVEC LA NATURE

Je participe à mon époque en me rapprochant des enjeux environnementaux. Je vis, j'aime, je protège la nature à chaque instant. Je lui rends tout ce qu'elle m'offre.





NUTRI-ÉNERGIE

Dépassez vos limites

avec nos solutions aux ingrédients naturels,
spécialement formulées pour l'accompagnement
de l'effort.

 BODY
LANGUAGE



UNE PUISSANTE RECHARGE D'ÉNERGIE



— **Riche en Vitamine C**
Booste les défenses naturelles

— **Guarana,
Gelée Royale,
Acérola, Gingembre**

— **Le Ginseng**
Augmente les performances
physiques

— **Sticks pratiques**



ENERGIE 360

NUTRI-ÉNERGIE

GUARANA, GINSENG, ACÉROLA ET GELÉE ROYALE :
UNE PUISSANTE RECHARGE D'ÉNERGIE
ET DE VITAMINE C CHAQUE MATIN

NRJ01

14 sticks

FR : 38,50 € BEL : 38,68 € CHF : 42 SFR.

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Conseil d'utilisation : 1 stick par jour. Dans la gourde Body Language, ajouter 7g de poudre à 100ml d'eau et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer rapidement après préparation.

NUTRI-ÉNERGIE 7

UN COMPLEXE BREVETÉ D'ORIGINE NATURELLE



Extrait Naturel Breveté

Pomme / Raisin / Safran

Le Zinc

Contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang.

Contribue à une fertilité et une reproduction normales.

Le Sélénium

Contribue à une spermatogénèse normale

Le Safran

Stimule la libido et améliore l'érection

LIBIDOSE

NUTRI-ÉNERGIE

UN COMPLEXE BREVETÉ D'ORIGINE NATURELLE
POUR LA STIMULATION DE LA LIBIDO

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE
D'EXTRAITS DE VÉGÉTAUX, DE ZINC ET DE SÉLENIUM

Conseil d'utilisation : 2 comprimés par jour.

LBD01
60 comprimés

FR : 49,00 € BEL : 49,23 € CHF : 54 SFR.

8 NUTRI-ÉNERGIE

LA BOISSON ÉNERGÉTIQUE DE L'EFFORT



Le magnésium

Contribue à réduire la fatigue

La thiamine, la niacine

Agissent sur le métabolisme énergétique

Sels minéraux

Les vitamines B2, B3, B6 & B1



ISOTRAINER

NUTRI-ÉNERGIE

UN BOOST DE MINÉRAUX ET VITAMINES,
POUR UNE HYDRATATION OPTIMALE ET LE
MAINTIEN DE LA PERFORMANCE D'ENDURANCE

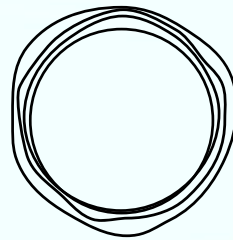
ISO01
300 g

FR : 36,00 € BEL : 36,17 € CHF : 40 SFR.

PRÉPARATION POUR BOISSON ISOTONIQUE - SAVEUR COCO

Conseils d'utilisation : Dans la gourde Body Language, ajouter 20g de poudre (2 cuillères doseuses) à 200ml d'eau et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer par petites gorgées pendant l'effort.

NUTRI-ÉNERGIE 9

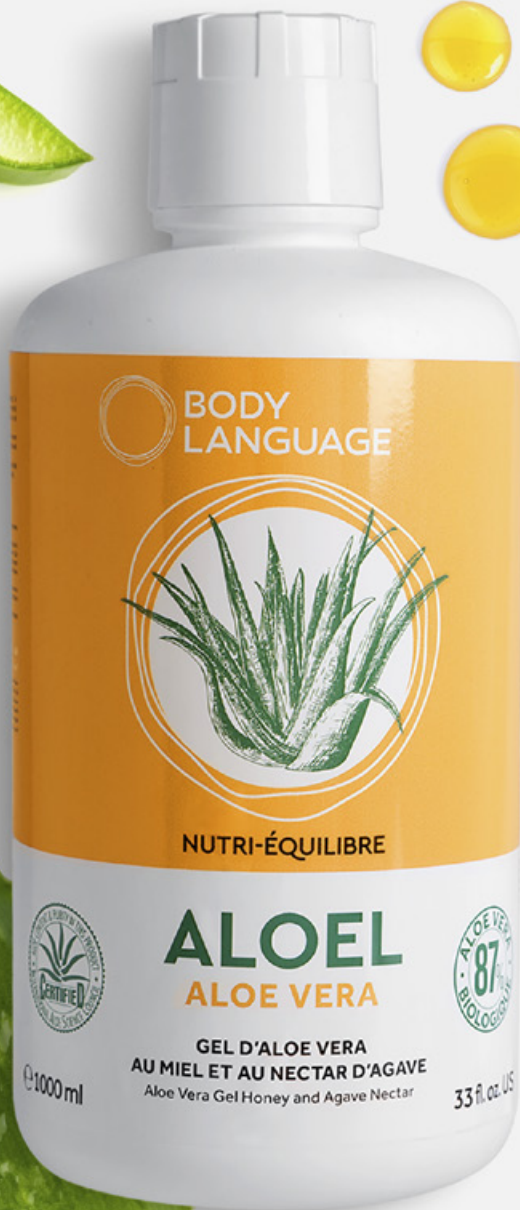


NUTRI-ÉQUILIBRE

Atteignez l'équilibre,

retrouvez votre silhouette idéale et palliez aux carences nutritionnelles du quotidien grâce à nos solutions soigneusement formulées et concentrées en super ingrédients.

LE BIEN-ÊTRE SE SAVOURE



- **87% de gel d'Aloe Vera Biologique, du Miel, et du Nectar d'Agave**
- **Une des plantes médicinales les plus reconnues au monde**
- **Un goût délicieux**
- **Un geste quotidien**
pour retrouver une sensation de bien-être général et contribue au maintien du métabolisme énergétique



ALOEL

NUTRI-ÉQUILIBRE

GEL D'ALOE VERA
AU MIEL ET AU NECTAR D'AGAVE

ABL80
1000 ml

FR : 31,90 € BEL : 32,10 € CHF : 36 SFR.

Conseils d'utilisation : Consommer 3 fois par jour 30 ml d'Aloel - Gel d'Aloe Vera au Miel et au Nectar d'Agave, 1 à 2 minutes avant les repas. Éventuellement diluer dans un peu d'eau. Avant ouverture, à stocker à l'abri de l'humidité, du gel et des fortes chaleurs. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 6 semaines. Ne pas consommer si l'opercule est endommagé.

UN COMPLEXE BRÛLEUR DE GRAISSE NATUREL BREVETÉ



90% POLYPHENOLS

DIMINUE LES
TRIGLYCERIDES ET
FAVORISE LA LIPOLYSE*

DIMINUE LA GRAISSE
ABDOMINALE*

DIMINUE LA GRAISSE
DES HANCHES*



* étude clinique de 12 semaines sur des personnes en obésité et en surpoids



BURNER 360

NUTRI-ÉQUILIBRE

UN COMPLEXE BRÛLEUR DE GRAISSE BREVETÉ
POUR ACTIVER LA FONTE DES GRAISSES EN
QUELQUES JOURS

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE PLANTES

Conseil d'utilisation : 3 gélules par jour. A consommer avant le petit-déjeuner ou une activité sportive.

12 NUTRI-ÉQUILIBRE

BRN01
90 gélules

FR : 42,00 € BEL : 42,20 € CHF : 46 SFR.

POUR UNE VÉRITABLE CURE DÉTOX ET BIEN ÊTRE



— **Amélioration de
l'élimination rénale**

— **L'artichaut**

Détoxifie et maintient le foie en bonne santé

— **Le thé vert**

Aide à l'élimination rénale et au contrôle du poids

— **Riche en Vitamine C**

Maintien de la fonction immunitaire

— **Epinard, spiruline, tomate,
chou vert, carotte, orange,
acérola, ananas, papaye,
citron**



NATURODETOX

NUTRI-ÉQUILIBRE

5 FRUITS, 6 LEGUMES, ACÉROLA, THÉ VERT ET
SPIRULINE : UNE VÉRITABLE BOISSON DÉTOX
ET BIEN-ÊTRE !

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE DÉTOXIFIANT

Conseils d'utilisation : 1 stick par jour. Dans la gourde Body Language, ajouter 6g de poudre à 150ml d'eau et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer rapidement après préparation.

NAT01

14 sticks

FR : 31,00 € BEL : 31,15 € CHF : 34 SFR.

NUTRI-ÉQUILIBRE 13

UNE VRAIE ALTERNATIVE SAIN ET COMPLÈTE AUX REPAS PRESSÉS, AVEC DES INGRÉDIENTS NATURELS

0% frustration
100% plaisir

Apport
nutritionnel
équilibré

Saveurs
riches et
gourmandes

Boost de
vitamines et
d'oligoéléments



212 calories

Par repas en moyenne

13 vitamines
supplémentées

6 oligo-éléments
supplémentés

Minéraux et
antioxydants

200 ML
de gourmandise

REPAS POCKET

NUTRI-ÉQUILIBRE

DES FORMULES SAVOUREUSES À EMPORTER
AVEC SOI POUR UNE ALIMENTATION
ÉQUILIBRÉE ET DIÉTÉTIQUE !

**SUBSTITUT DE REPAS POUR CONTRÔLE DU POIDS À
RÉHYDRATER AVEC DU LAIT ÉCRÉMÉ**

Conseil d'utilisation : Dans la gourde Body Language, ajouter 35g de poudre (1 sachet)
à 200ml de lait écrémé ou à une boisson végétale. Agiter jusqu'à dispersion complète.

RPO01 Saveur vanille

RPO02 Saveur cappuccino

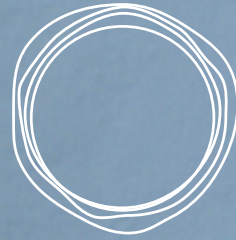
RPO03 Saveur chocolat

7 sachets

FR : 32,20 € BEL : 32,35 € CHF : 36 SFR.

14 NUTRI-ÉQUILIBRE





NUTRI-COSMÉTIQUE

**Entrez dans une nouvelle ère :
découvrez la nutri-cosmétique.**

Tirez le meilleur de nos actifs cosmétiques d'exception en articulant soins externes et compléments alimentaires. Avec la nutri-cosmétique, Body Language vous dévoile les secrets d'une peau redynamisée.

ACIDE HYALURONIQUE & COLLAGÈNE MARIN

UNE ALLIANCE D'EXCEPTION

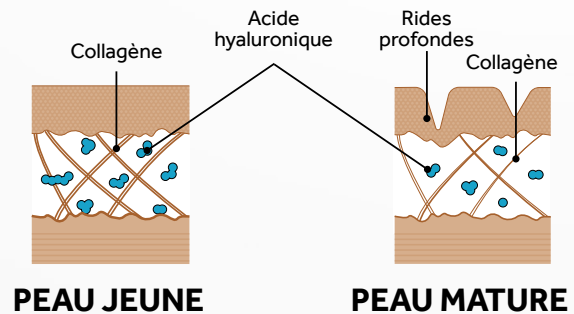
NUTRITION ET ELASTICITÉ DE LA PEAU



- Acide hyaluronique
- Collagène marin
- Sélénium
- Vitamine C
- Vitamine E
- Vitamine A

L'acide hyaluronique et le collagène, présents à l'état naturel dans notre peau, se raréfient avec l'âge.

Les conséquences : perte d'élasticité et renforcement des rides.



HYALURO 2

NUTRI-COSMÉTIQUE

L'ALLIANCE DE L'ACIDE HYALURONIQUE ET DU COLLAGÈNE :
LA RÉVOLUTION NUTRICOSMÉTIQUE

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE D'ACIDE
HYALURONIQUE ET DE COLLAGÈNE

Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour.

AHA01
60 gélules

FR : 38,50 € BEL : 38,68 € CHF : 42 SFR.

HAUTE CONCENTRATION EN KÉRATINE VITAMINES B6, B8 ET ZINC



La kératine 500mg

- Diminue la chute des cheveux
- Améliore l'éclat
- Améliore la résistance
- Diminue les rides
- Renforce les ongles

Vitamines B6, B8 et zinc

- Contribuent au maintien de cheveux normaux

KERAGENIC

NUTRI-COSMÉTIQUE

UNE VRAIE SOLUTION NATURELLE CONTRE LA CHUTE
DES CHEVEUX ET LES ONGLES CASSANTS

**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE A BASE DE KÉRATINE,
DE VITAMINES ET DE ZINC**

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

KER01
60 gélules

FR : 46,00 € BEL : 46,22 € CHF : 51 SFR.

COLLAGÈNE ULTRA CONCENTRÉ À BOIRE



5000 MG

de collagène marin par dose !
Une des plus importantes du marché !

Réduit les rides*

Améliore l'élasticité*

**Améliore l'hydratation,
la fermeté et la radiance
cutanée***



*Etude menée pour 10g de collagène par jour avec une administration par voie orale, soit les mêmes conditions d'utilisation que 2 sticks par jour.



ELASTICARE

NUTRI-COSMÉTIQUE

CONTRIBUE À AMÉLIORER LA BEAUTÉ DE L'INTÉRIEUR
ET DE L'EXTÉRIEUR

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE COLLAGÈNE

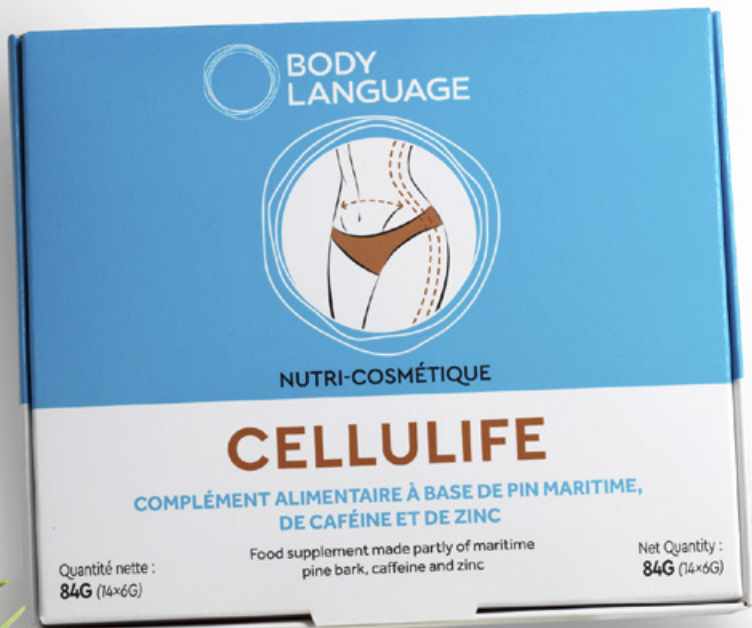
Conseils d'utilisation : 1 à 2 sticks par jour. Dans la gourde Body Language, ajouter 6g de poudre à 200ml d'eau et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer rapidement après préparation.

ELA01

14 sticks

FR : 37,50 € BEL : 37,68 € CHF : 41 SFR.

LA SOLUTION MÉDITERRANÉENNE CONTRE LA CELLULITE



- **Melon Superoxyde**
11% de cellulite en moins sur 56 jours*
- **Caféine**
Favorise la combustion des graisses
- **Extrait de Pin Maritime**
Contribue à la microcirculation



*L'étude clinique a montré qu'une supplémentation de 40mg par jour pendant 56 jours permet une réduction de 11.3% de cellulite au niveau de la peau en comparaison avec le placebo.



CELLULIFE

NUTRI-COSMÉTIQUE

CIBLE LA CELLULITE ET AIDE À FAIRE DISPARAÎTRE LE PHÉNOMÈNE DISGRACIEUX DE LA PEAU D'ORANGE

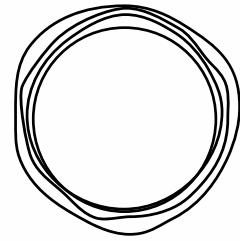
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE PIN MARITIME, DE CAFÉINE ET DE ZINC

Conseil d'utilisation : 1 stick par jour. Dans la gourde Body Language, ajouter 6g de poudre à 100ml d'eau et mélanger jusqu'à dispersion complète. A consommer rapidement après préparation.

20 NUTRI-COSMÉTIQUE

CEL01
14 sticks

FR : 39,50 € BEL : 39,69 € CHF : 44 SFR.



NOS SOLUTIONS

L'efficacité n'est rien sans la régularité.

En composant ces packs complets et adaptés à chacun de vos objectifs, Body Language vous accompagne dans la quête de votre objectif personnel. Que cela soit pour retrouver votre silhouette idéale ou vous redynamiser, trouvez la solution qui vous correspond, et devenez virtuose de votre propre bien-être.

QUATRE COMPLÉMENTS AGISSANT EN SYNERGIE POUR ATTEINDRE L'ÉQUILIBRE IDÉAL



Energie

grâce aux nombreuses vitamines
et sels minéraux

Détox

grâce aux actifs naturels de
NaturoDetox

Contrôle calorique

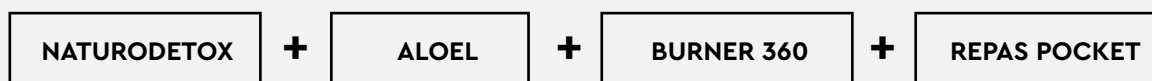
grâce aux actifs naturels de
NaturoDetox et Repas Pocket



Fonte des graisses

grâce au complexe breveté de
Burner 360

Solution **Body Live**



Body Live

Body Live est un programme varié à base d'ingrédients naturels pour vous aider à accomplir, sans lassitude, les objectifs indispensables pour accéder à l'équilibre alimentaire :

- contrôler votre apport calorique
- fournir un apport de vitamines et sels minéraux équilibré
- soutenir votre organisme dans l'élimination des toxines

BBL01 Saveur vanille

BBL02 Saveur cappuccino

BBL03 Saveur chocolat

FR : 137,10 € BEL : 137,75 € CHF : 151 SFR.

Solution **Body Live** : **Aloel** ABL80 + **NaturoDetox** NAT01 + **Burner 360** BRN01
+ **Repas Pocket** (7 sachets) **Vanille** RPO01 ou **Cappuccino** RPO02 ou **Chocolat** RPO03



LA MEILLEURE SOLUTION NUTRITIONNELLE POUR REPRENDRE OU AMÉLIORER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE



**Energie &
Vitamine C**
avec Energie 360

**Accompagnement
dans l'effort**
avec Isotrainer

Fonte des graisses
grâce au complexe breveté de
Burner 360

**Maîtrise
des calories**
grâce aux Repas Pocket

Solution **Body Boost**

ENERGIE 360

+

BURNER 360

+

ISOTRAINER

+

REPAS POCKET

Body Boost

L'autre le plus important pour atteindre vos objectifs sportifs, c'est votre détermination.

Pour tout le reste, Body Language vous accompagne. Le programme **Body Boost** vous propose de gérer poids, hydratation et énergie à travers quatre formules ciblées :

- contrôle de votre poids avec le duo Burner 360 pour la fonte des graisses, et les Repas Pocket pour votre régulation alimentaire
- accompagnement dans l'effort et boost d'énergie avec Isotrainer et Energie 360

Solution Body Boost : **Energie 360** NRJ01 + **Isotrainer** ISO01 + **Burner 360** BRN01 + **Repas Pocket** (7 sachets) **Vanille** RPO01 ou **Cappuccino** RPO02 ou **Chocolat** RPO03

*Gourde (AX363) disponible à l'achat ou offerte avec un abonnement "My BL Ship" de 3 mois minimum.

BBT01 Saveur vanille
BBT02 Saveur cappuccino
BBT03 Saveur chocolat

FR : 148,70 € BEL : 149,40 € CHF : 164 SFR.



BODY BOOST 23

LA SOLUTION QUI VOUS ACCOMPAGNE AU QUOTIDIEN DANS LA RECONQUÊTE DE VOTRE SILHOUETTE IDÉALE



Fonte des graisses
grâce au complexe breveté de
Burner 360

**Bien-être
général**
avec Aloel

**Maîtrise
des calories**
grâce à la solution Cellulife

Solution **Body Slim**



Body **Slim**

Se sentir bien dans sa peau est un élément clé du bien-être, et nous avons tous un objectif de poids et de silhouette différent.

Pour permettre à chacun d'atteindre son objectif minceur, Body Language a composé le programme **Body Slim** : un ensemble de produits destiné à accompagner votre organisme vers un nouvel équilibre et votre silhouette idéale.

Solution Body Slim :

2 Cellulife CEL01 + **Burner 360** BRN01 + **Aloel** ABL80

24 BODY SLIM

BSL01

FR : 148,40 € BEL : 149,10 € CHF : 163 SFR.



*Gourde (AX363) disponible à l'achat ou offerte avec un abonnement "My BL Ship" de 3 mois minimum.

BOOSTEZ VOS CHEVEUX, VOS ONGLES ET VOTRE PEAU GRÂCE À L'ALLIANCE EXCEPTIONNELLE KÉRATINE/COLLAGÈNE HAUTEMENT CONCENTRÉS



Diminue la chute des cheveux

grâce à la Kératine, aux vitamines et au zinc

Améliore la résistance des ongles

grâce à Keragenic

Apporte 5000 mg de Collagène Marin

grâce à Elasticare

Solution **Body Glow**



Body Glow

Et si vous offriez à votre organisme le meilleur du collagène marin et le meilleur de la kératine dans un seul programme ? C'est ce que vous propose **Body Glow** : un programme conçu pour le renforcement et l'amélioration de vos cheveux, vos ongles et votre peau.

Solution Body Glow :
2 Elasticare CEL01 + Keragenic KER01

BGL01

FR : 121,00 € BEL : 121,57 € CHF : 133 SFR.



*Gourde (AX363) disponible à l'achat ou offerte avec un abonnement "My BL Ship" de 3 mois minimum.

BODY GLOW 25

UN DUO INDISPENSABLE POUR L'HYDRATATION ET LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU

**GEL ABSOLU
HYALURO 2**
ÉTUDE CLINIQUE**

95%

des volontaires ont ressenti
un effet tenseur immédiat

75%

des volontaires ont évalué une
réduction des ridules

80%

des volontaires ont jugé
leur peau plus nette

80%

des volontaires ont jugé une
amélioration de leur grain de peau

85%

des volontaires ont ressenti une
amélioration de l'élasticité cutanée

80%

des sujets ont évalué une
amélioration de l'éclat de leur peau



Élasticité des tissus

favorise le renouvellement
cellulaire grâce à Hyaluro 2

Hydratation cutanée

apporte hydratation et souplesse à
la peau au quotidien

Éclat du teint

une peau saine et lumineuse grâce
à l'acide hyaluronique

Solution Skin Live

GEL ABSOLU HYALURO 2**

+

HYALURO 2



Skin Live

Une double action agissant en synergie de l'intérieur et de l'extérieur.
Skin Live est une véritable cure de jeunesse pour votre peau. Le double
effet de l'acide hyaluronique et du collagène vous apporte une réponse
adaptée aux besoins de votre peau.

SKL01

FR : 96,50 € BEL : 96,96 € CHF : 106 SFR.

Solution Skin Live :

Gel Absolu Hyaluro 2 DCH00 + Hyaluro 2 AHA01

**Étude clinique réalisée sous contrôle dermatologique, sur un panel de 20 femmes, entre 40 et 61 ans :

95% des volontaires ont ressenti un effet tenseur immédiat | 75% des volontaires ont évalué une réduction des ridules
80% des volontaires ont jugé leur peau plus nette | 80% des volontaires ont jugé une amélioration de leur grain de peau

85% des volontaires ont ressenti une amélioration de l'élasticité cutanée | 80% des sujets ont évalué une amélioration de l'éclat de leur peau

L'ESSENTIEL POUR AMÉLIORER LA BEAUTÉ DE LA PEAU



Élasticité des tissus

favorise le renouvellement
cellulaire grâce à Hyaluro 2

Hydratation cutanée

apporte hydratation et souplesse
à la peau au quotidien

Éclat du teint

une peau saine et lumineuse
grâce à l'acide hyaluronique

Stimule la production de collagène

grâce à Elasticare

Solution **Skin Live +**

ELASTICARE

+

GEL ABSOLU HYALURO 2**

+

HYALURO 2

Skin **Live +**

Skin Live + apporte la réponse idéale ! Les trois produits de cette solution agissent en complémentarité pour la beauté de votre peau, de l'intérieur et de l'extérieur. L'acide hyaluronique associé au collagène vous apporte une réponse adaptée aux besoins de votre peau.

Solution Skin Live + :
Elasticare CEL01 + **Gel Absolu Hyaluro 2** DCH00 + **Hyaluro 2** AHA01

SKL02

FR : 134,00 € BEL : 134,64 € CHF : 148 SFR.



*Gourde (AX363) disponible à l'achat ou offerte avec un abonnement "My BL Ship" de 3 mois minimum.

SKIN LIVE + 27

#MYBODYLANGUAGE

Faites de votre histoire un succès.

Partagez vos avancées, votre nouveau style de vie, vos recettes healthy sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#MYBODYLANGUAGE**.



LOVE
BODY
LIVE

www.my-bodylanguage.com

BODY LANGUAGE
33 chemin des Fades
CS90341 - 06110 Le Cannet
Tél. 04.92.18.73.69
Fax. 04.93.45.93.31

Une marque de la société
FREDERIC M FRANCE SA
au capital de 1776 780 €
RCS Cannes B 327 542 106
NAF 4775 Z
Siret 327 542 106 000 23

UEB00 - FRANCE